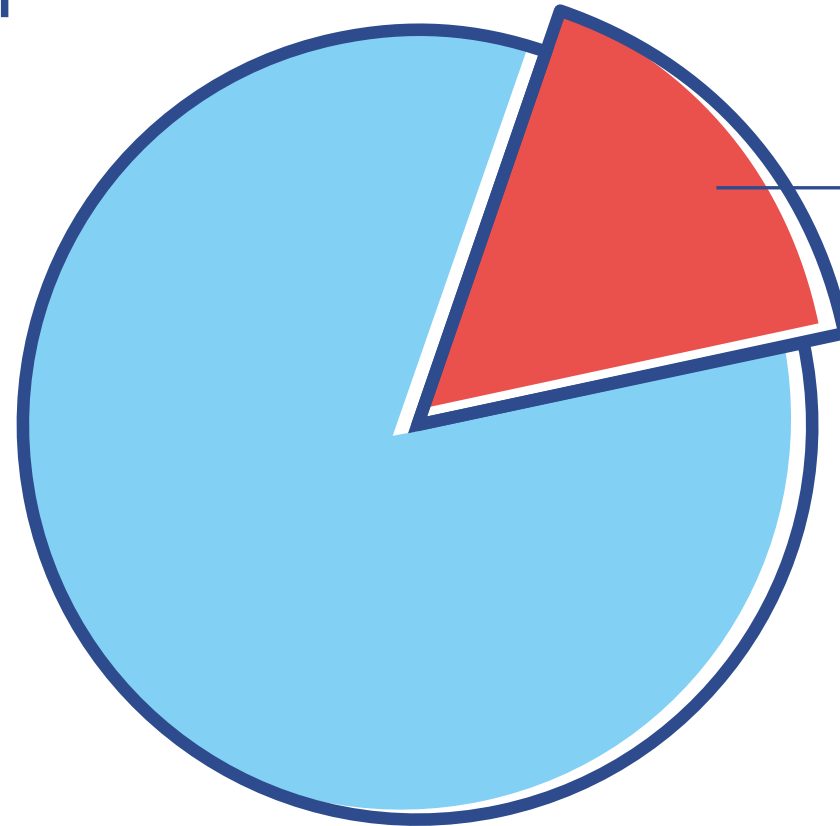


Wie verbreitet ist riskanter Alkoholkonsum in Deutschland?

6,7 Mio. Menschen
in Deutschland
konsumieren
riskant.*



18,1 %

der Befragten
konsumieren riskant.*



16,7 %

19,7 %

Als riskanter Konsum gilt hier, wenn Frauen durchschnittlich mehr als 12 g reinen Alkohol pro Tag und Männer mehr als 24 g reinen Alkohol pro Tag zu sich nehmen.

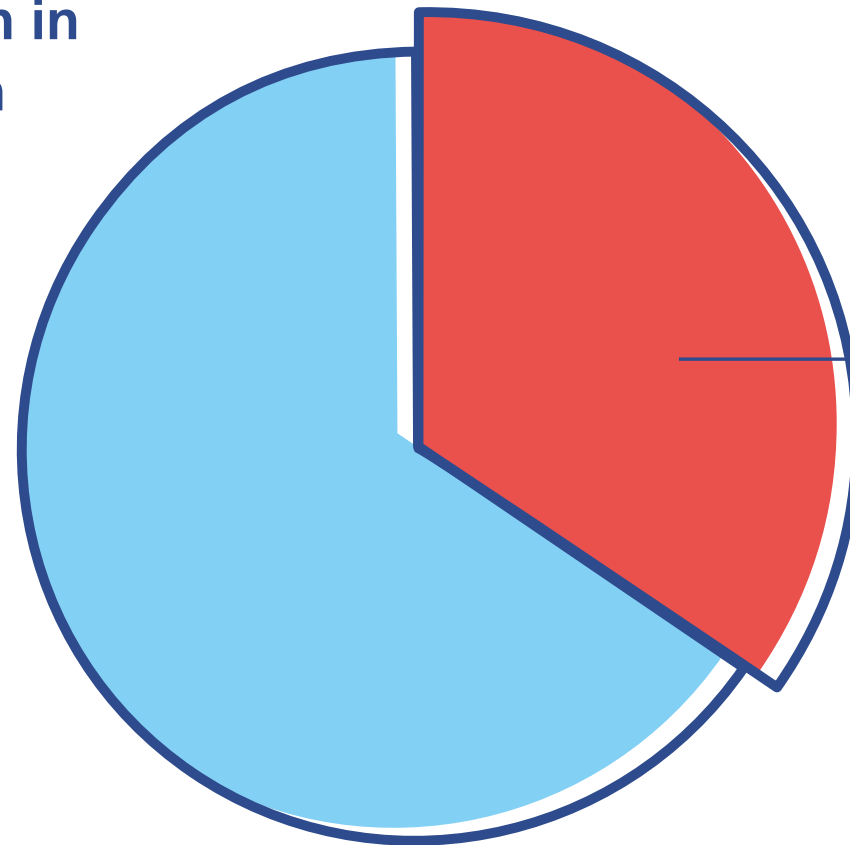
* 9.267 Personen von 18 bis 64 Jahren wurden 2018 zu ihrem Konsumverhalten befragt. Die Angaben wurden auf die Gesamtbevölkerung in dieser Altersklasse hochgerechnet. Die Zahlen in dieser Grafik beziehen sich nur auf diejenigen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben. Das waren rund 72% der Befragten.

Quelle: Atzendorf et al. (2019)

© Stiftung Gesundheitswissen 2020

Wie verbreitet ist episodisches Rauschtrinken in Deutschland?

12,7 Mio. Menschen in Deutschland hatten mind. eine Episode des Rauschtrinkens.*



34,5 %

der Befragten hatten mind. eine Episode des Rauschtrinkens.*



24,6 %



42,8 %

Mit episodischem Rauschtrinken ist hier gemeint, dass an mindestens einem der letzten 30 Tage fünf oder mehr alkoholische Getränke konsumiert wurden.

* 9.267 Personen von 18 bis 64 Jahren wurden 2018 zu ihrem Konsumverhalten befragt. Die Angaben wurden auf die Gesamtbevölkerung in dieser Altersklasse hochgerechnet. Die Zahlen in dieser Grafik beziehen sich nur auf diejenigen, die in den letzten 30 Tagen Alkohol getrunken haben. Das waren rund 72% der Befragten.

Quelle: Atzendorf et al. (2019)

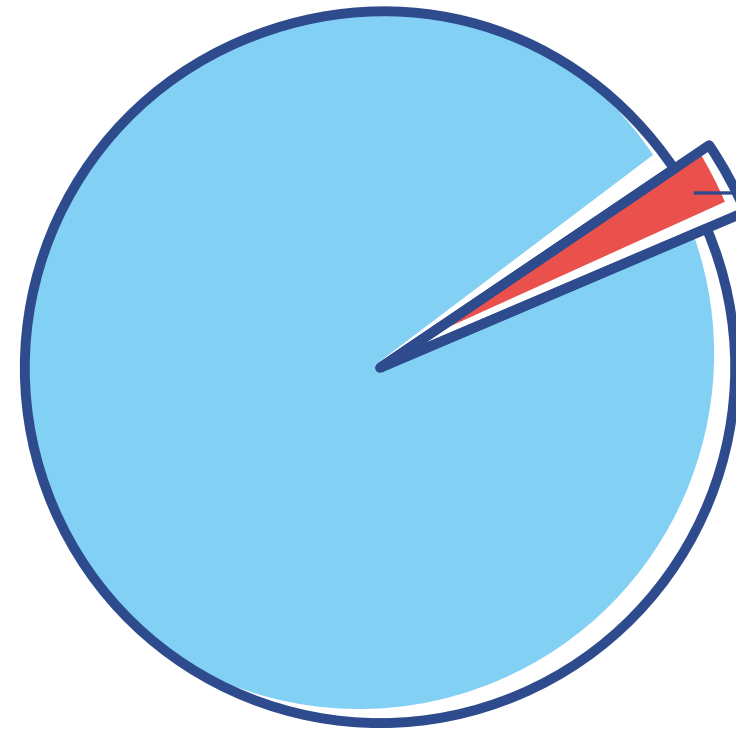
© Stiftung Gesundheitswissen 2020



STIFTUNG
GESUNDHEITS
WISSEN

Wie verbreitet ist Alkoholmissbrauch in Deutschland?

1,4 Mio. Menschen in Deutschland konsumieren missbräuchlich.*



2,8 %

konsumieren missbräuchlich.*

Mit missbräuchlichem Alkoholkonsum ist hier gemeint, wenn noch keine Abhängigkeit besteht, aber das Trinkverhalten dazu führte, dass in den letzten 12 Monaten

- Anforderungen z.B. in Schule oder Beruf nicht mehr gut erfüllt werden konnten und/oder
- Alkohol auch in riskanten Situationen getrunken wurde, z.B. beim Autofahren und/oder
- Konflikte mit dem Gesetz auftraten und/oder
- Probleme in zwischenmenschlichen Beziehungen entstanden.



1,5 %

4,0 %

* 9.267 Personen von 18 bis 64 Jahren wurden 2018 zu ihrem Konsumverhalten befragt. Die Zahlen wurden auf die Gesamtbevölkerung im Alter von 18 bis 64 Jahren hochgerechnet.

Quelle: Atzendorf et al. (2019)

© Stiftung Gesundheitswissen 2020