

Kriterien für Alkoholabhängigkeit

Eine Alkoholabhängigkeit kann vorliegen, wenn mindestens **drei der folgenden Merkmale** innerhalb der letzten zwölf Monate ... → entweder: mindestens **einen Monat lang zusammen** bestanden haben
→ oder: **wiederholt gemeinsam** aufgetreten sind.



Ein **starkes Verlangen** oder eine Art **Zwang**, Alkohol zu konsumieren.



Schwierigkeiten bei der Kontrolle des Beginns, der Beendigung und der Menge des Alkoholkonsums.



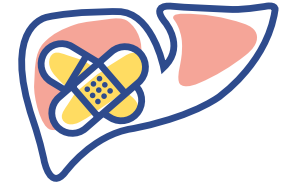
Typische **körperliche Entzugserscheinungen**, wenn weniger oder gar kein Alkohol getrunken wird.



Nachweis einer **Toleranz**: Um die gleiche Wirkung des Alkohols zu erreichen, sind zunehmend **größere Alkoholmengen** erforderlich.



Fortschreitende **Vernachlässigung** anderer Interessen zugunsten des Alkoholkonsums.



Anhaltender Alkoholkonsum, obwohl eindeutig **körperliche oder psychische Folgen** nachgewiesen wurden.

Quelle: ICD-10 nach Batra et al. (2016)

© Stiftung Gesundheitswissen 2020