

## Kniearthrose

# Hilft mir ein künstliches Kniegelenk bei Kniearthrose?

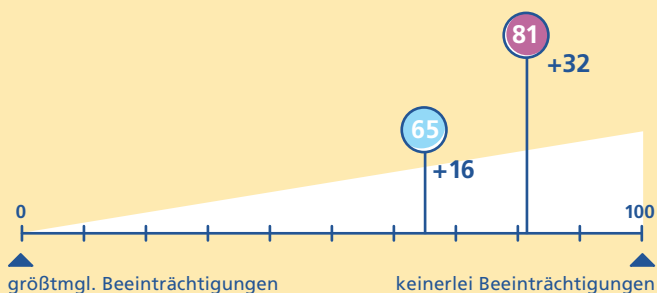
Welchen Nutzen und welche mögliche Risiken kann ein künstliches Kniegelenk haben? Eine Gruppe von Patientinnen und Patienten erhielt ein künstliches Kniegelenk und ein konservatives Behandlungsprogramm. Das Programm kombinierte konservative Behandlungsmöglichkeiten

wie Bewegung, Schulung, Ernährungsberatung, Einlegesohlen und – bei Bedarf – Schmerzmittel. Verglichen wurde sie mit einer Gruppe, die nur an dem konservativen Behandlungsprogramm teilnahm. Die Ergebnisse zeigt die folgende Faktenbox.



## Nutzen:

### Wie beurteilten Patientinnen/Patienten den Gesundheitszustand ...

... nach 12 Monaten?\*/\*\*



Angabe der Werte mit oder ohne Teilnahme an einem Behandlungsprogramm:

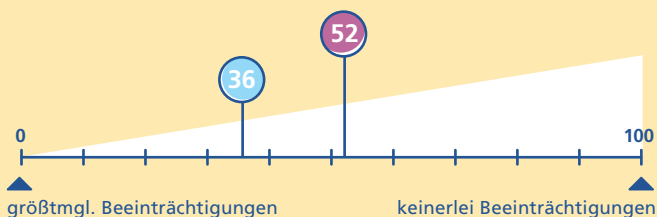
-  Patientinnen/Patienten mit Teilnahme an einem konservativen Behandlungsprogramm
-  Patientinnen/Patienten mit Gelenkersatz-Operation

\* Als für Patientinnen und Patienten wahrnehmbare Unterschiede werden Werte von über 10 Punkten auf der 100er-Skala angenommen. Die Zahlen beruhen auf den Ergebnissen einer Studie mit 100 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

\*\* Für die Bewertung des Gesundheitszustandes wurden Fragen zu den Bereichen Schmerz, andere Symptome (u.a. Schwellung, Steifigkeit), Aktivitäten des täglichen Lebens und knieabhängige Lebensqualität gestellt.

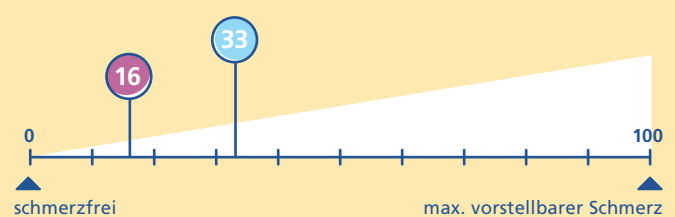
### Wie beurteilten Patientinnen/Patienten die körperliche Belastbarkeit im Rahmen sportlicher Aktivitäten ...

... nach 12 Monaten?\*



### Wie beurteilten Patientinnen/Patienten die Schmerzstärke ...

... nach 12 Monaten?\*



## Nutzen:

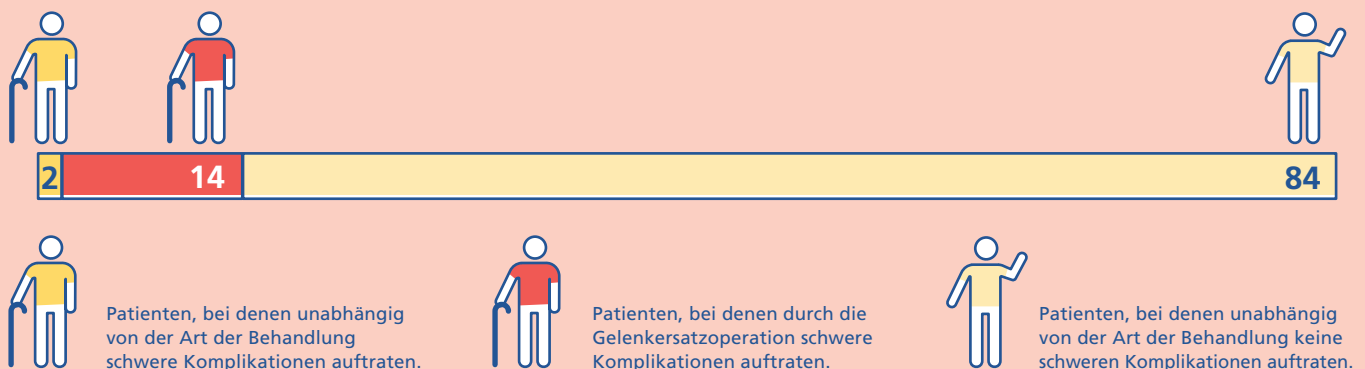
### Hatten übergewichtige Patientinnen/ Patienten eine Gewichtsveränderung?

Eine Gewichtsabnahme von 2,6 kg entsprach etwa 3 % ihres Körpergewichtes. Um Beschwerden wahrnehmbar zu verbessern sind 5 % Gewichtsabnahme notwendig.



## Schaden:

### Wie viele Patienten hatten durch die Gelenkersatzoperation im Vergleich zu Patienten mit konservativem Behandlungsprogramm zusätzlich schwere Komplikationen? \*\*\*



Bei der Teilnahme an einem konservativen Behandlungsprogramm traten bei 2 von 100 Patienten schwere Komplikationen auf. Durch eine Gelenkersatzoperation entstanden diese bei 14 von 100 Patienten zusätzlich.

\*\*\* Berücksichtigt sind alle schwerwiegenden Komplikationen und Risiken (z.B. Gefäßverschluss, tiefe Infektionen oder Mobilisierung nach Gelenksteifigkeit), die innerhalb von 12 Monaten auftraten, aber nicht unbedingt durch die Behandlung verursacht wurden.

## Fazit:

Schmerzen und Funktionseinschränkungen konnten durch eine Kniegelenkersatz-Operation deutlicher verringert werden als durch ein konservatives Behandlungsprogramm. Im Zusammenhang mit der Operation traten jedoch mehr schwerwiegende Komplikationen auf. Zudem erbrachte allein die Teilnahme an dem konservativen Behandlungsprogramm so bedeutsame Verbesserungen, dass ein Kniegelenkersatz noch herausgezögert werden konnte.