Checkliste für den Arztbesuch

Zum Ausdrucken, Ausfüllen und Ankreuzen

Angaben, die dem Arzt bei der Diagnose bzw. Wahl einer Therapie helfen:

- Was ist der Grund des Arzt-Termins?
  ____________________________________________
  ____________________________________________
  ____________________________________________

- Welche Beschwerden haben Sie? Wo? Seit wann?
  ____________________________________________
  ____________________________________________
  ____________________________________________

- Leiden Sie an Allergien oder chronischen Krankheiten?
  ____________________________________________
  ____________________________________________
  ____________________________________________

- Treten bestimmte Krankheiten in der Familie häufiger auf?
  ____________________________________________
  ____________________________________________

- Welche Medikamente nehmen Sie derzeit ein?
  ____________________________________________
  ____________________________________________
5 Fragen an den Arzt

Stellt der Arzt eine Diagnose und empfiehlt eine Behandlung, fragen Sie genau nach:

☐ Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

☐ Was sind die Vor- und Nachteile dieser Möglichkeiten?

☐ Wie wahrscheinlich sind die jeweiligen Vor- oder Nachteile?

☐ Was kann ich selbst tun?

☐ Was passiert, wenn ich nichts tue?

Weitere Aspekte:

Wichtig könnte für Sie auch eine Antwort auf diese Fragen sein:

☐ Wird die vorgeschlagene Therapie von der Krankenkasse übernommen?

☐ Ändert sich mein Alltag durch die Diagnose und die empfohlene Therapie?

☐ Wie lange wird die Behandlung dauern?

☐ Gibt es Heilung oder nur eine Linderung der Beschwerden?

☐ Was kann ich selbst zu meiner Genesung beitragen?

☐ Wie schnell muss ich mich für oder gegen die Behandlung entscheiden?