

Gesundheitsinfos im Netz suchen: Worauf muss ich achten?

Durch Suchmaschinen wie Google oder Bing scheinen Gesundheitsinfos jederzeit auf Abruf verfügbar. Wie die Ergebnisse auf der Trefferliste zustande kommen, ist dabei aber nicht immer klar, und nicht jeder Treffer ist vertrauenswürdig.

Viele Umstände beeinflussen die Suchergebnisse bei einer Recherche. Die Betreiber der Suchmaschine und Anbieter von Webseiten können die Ergebnisse manipulieren, indem sie z. B. für eine Spitzenposition in den Ergebnislisten bezahlen. Aber auch unser bisheriges Suchverhalten und die Internetseiten, die wir bisher besucht haben, beeinflussen die Ergebnisse. Deshalb können zwei Menschen, die dieselben Suchbegriffe in eine Suchmaschine eingeben, sehr unterschiedliche Ergebnisse bekommen.

Wie bekomme ich bessere Suchergebnisse?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, die Suchergebnisse einer Online-Recherche zu beeinflussen:

1. Verwenden Sie möglichst **genaue** Suchbegriffe.

Je genauer Ihre Suchbegriffe zum Thema passen, desto wahrscheinlicher finden Sie relevante Treffer.

2. Verwenden Sie **unterschiedliche** Suchbegriffe.

Probieren Sie verschiedene Suchbegriffe oder Wortgruppen aus. Bei Wortgruppen werden Wörter, die mit einem Leerzeichen getrennt sind, automatisch mit **UND** verknüpft. Dadurch werden nur Internetseiten gesucht, die alle diese Wörter enthalten. Setzen Sie die Wortgruppe in Anführungszeichen, so enthalten die Treffer genau diese Kombination in der Reihenfolge, wie sie geschrieben wurden.

3. **Verbinden** Sie Suchbegriffe miteinander.

Setzen Sie das Wort **ODER** in Großbuchstaben zwischen zwei oder mehr Suchbegriffe. So enthalten die Suchergebnisse entweder das eine oder andere Wort. Dies kann hilfreich sein, wenn es mehrere häufig verwendete Begriffe gibt. Nutzen Sie die erweiterten Einstellungen der Suchmaschine, um Ihre Ergebnisse weiter zu verfeinern.

4. **Nehmen** Sie sich **Zeit**.

Schauen Sie sich die Trefferliste in Ruhe an, bevor Sie einzelne Ergebnisse anklicken.

5. **Betrachten** Sie die Suchergebnisse **kritisch und gründlich**.

Berücksichtigen Sie nicht nur die erste Seite der Suchergebnisse, sondern schauen Sie sich auch Treffer auf den Folgeseiten an. Die Reihenfolge der Suchergebnisse sagt nichts über ihre Qualität und Richtigkeit aus. Bei den ersten Ergebnissen handelt es sich meist um Anzeigen. Sie sind durch den Zusatz „Anzeige“ oder „gesponsort“ gekennzeichnet.

6. **Beginnen** Sie Ihre Suche auf einer **verlässlichen Seite**.

Suchmaschinen zeigen nicht zwangsläufig jede wichtige Seite. Es ist also manchmal ratsam, die Recherche direkt auf der Internetseite eines verlässlichen Anbieters zu beginnen, um von dort Ihre Suche fortzusetzen.

Hier können Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt, Ihrer Ärztin passende Suchbegriffe notieren:
