

Überzuckerung

mögliche Anzeichen:

häufiges Wasserlassen, starker Durst, Übelkeit, Müdigkeit, Bewusstseinsstörungen

Wie handeln?

Blutzucker regelmäßig messen



Ärztlichen Rat einholen



Sehr hohe Blutzuckerwerte müssen im Krankenhaus behandelt werden



Unterzuckerung

mögliche Anzeichen:

Schwitzen, Zittern, Herzklopfen, Hunger, Angstgefühle, Konzentrationsstörungen, Sehstörungen, Schwindel, unsicherer Gang, Bewusstlosigkeit

Wie handeln?

Bei Verdacht auf Unterzuckerung kein Insulin geben



Blutzucker messen



Kohlenhydrate essen oder trinken, die schnell ins Blut übergehen, z.B. Traubenzucker, Fruchtsaft, Limonade, Fruchtgummi



Bei Schwindel/Bewusstlosigkeit Notarzt verständigen

