

# Was tun bei Verbrennungen?

Bei starken oder großflächigen Verbrennungen

oder

eingeatmetem Rauch/ Verbrennungen an Kopf, Gesicht, Hände oder Genitalien

**immer Notarzt unter 112 informieren**

**Achtung Lebensgefahr: KINDER BIS 10 % DES KÖRPERS VERBRANNT  
ERWACHSENE MEHR ALS 15 % DES KÖRPERS VERBRANNT**

**HANDFLÄCHENREGEL:** Um abzuschätzen wieviel Haut geschädigt wurde, hilft die Handflächenregel:  
**Eine Handfläche** mit Fingern entspricht etwa **einem Prozent** der Körperoberfläche.

## ERSTE HILFE BEI KLEINEREN VERBRENNUNGEN/VERÄTZUNGEN

- mit Leitungswasser von etwa 20 Grad kühlen
- fünf bis zehn Minuten
- Verätzungen ausgiebig mit sauberem Wasser spülen.
- Kleidung und Schmuck vorsichtig von betroffenen Hautstellen entfernen.
- Falls sich Kleidungsstücke nicht lösen, vorsichtig drumherum schneiden.
- Wunde kann locker mit sterilen Pflastern oder Verbänden abgedeckt werden.

**✘ Keine Salben auf frische oder gar offene Brandwunden auftragen.**

**✘ Keine Eiswürfel auflegen.**

**✘ Keine Kühlung bei großflächigen Brandverletzungen.**

**✘ Keine Kühlung bei bewusstlosen Patienten.**

**✘ Keine Kühlung bei Neugeborenen und Säuglingen.**

**✘ Bei Kindern nur Arme und Beine kühlen, nicht den Rumpf.**

**✘ Keine Hausmittel verwenden.**

**✘ Brandblasen nicht aufstechen.**