

Wie viele Menschen mit Übergewicht oder Adipositas erkranken - im Vergleich zu Menschen mit Normalgewicht - innerhalb von 10 Jahren an bestimmten anderen Krankheiten?

Erkrankung	gültig für	Anzahl der Personen mit Normalgewicht [BMI 18,5 bis < 25 kg/m ²], die voraussichtlich in den nächsten 10 Jahren an dieser Krankheit erkranken	Anzahl der Personen mit Übergewicht [BMI 25 bis < 30 kg/m ²], die voraussichtlich in den nächsten 10 Jahren an dieser Krankheit erkranken	Anzahl der Personen mit Adipositas [BMI ≥ 30 kg/m ²], die voraussichtlich in den nächsten 10 Jahren an dieser Krankheit erkranken
Typ-2-Diabetes¹	Erwachsene Männer und Frauen	etwa 8 von 100	etwa 22 von 100	etwa 57 von 100
Vorhofflimmern²	Erwachsene Männer und Frauen	etwa 1 von 100	etwa 2 von 100	etwa 3 bis 5 von 100
Koronare Herzkrankheit³	Erwachsene Frauen	weniger als 1 von 100	etwa 1 von 100	etwa 1 von 100
Koronare Herzkrankheit³	Erwachsene Männer	etwa 4 von 100	etwa 5 von 100	etwa 6 von 100
Ischämischer Schlaganfall⁴ (=Schlaganfall aufgrund einer Mangel durchblutung des Gehirns)	Erwachsene Männer und Frauen	weniger als 1 von 100	weniger als 1 von 100	etwa 1 von 100
Verminderte Spermienzahl in der Samenflüssigkeit⁵	Erwachsene Männer	etwa 24 von 100	etwa 26 von 100	etwa 31 von 100
Vollständiges Fehlen von Spermien in der Samenflüssigkeit⁵	Erwachsene Männer	etwa 3 von 100	Kein erhöhtes Risiko im Vergleich zu Normalgewichtigen	etwa 5 von 100

Lese-Beispiel: Etwa 8 von 100 erwachsenen Frauen und Männern mit Normalgewicht werden voraussichtlich in den nächsten 10 Jahren an Typ-2-Diabetes erkranken. Mit Übergewicht werden dies voraussichtlich etwa 22 von 100 und mit Adipositas etwa 57 von 100 erwachsenen Frauen und Männern sein.

Quellen: [1] Abdullah (2010); [2] Aune (2017); [3] Mongraw-Chaffin (2015); [4] Strazzullo (2010); [5] Sermondade (2012)