

Unterscheidungsmerkmale zwischen Grippe und Erkältung

Symptome	Grippe	Erkältung
Krankheitsbeginn	Plötzlich	Schleichend
Fieber	Meist hoch (38,5 °C und höher) und dauert 3-4 Tage	Meist mäßig (unter 38,5 °C)
Kopfschmerzen	Häufig, stark ausgeprägt	Teilweise, leicht ausgeprägt
Halsschmerzen	Manchmal	Häufig, Kratzen im Hals
Gliederschmerzen	Häufig, stark ausgeprägt	Manchmal
Husten	Bereits zu Beginn trockener Husten	Im Verlauf auftretend
Abgeschlagenheit	Stark ausgeprägt, Kann bis zu 2-3 Wochen dauern	Mild
Schnupfen	Manchmal	Typisch
Krankheitsdauer	5-7 Tage, Abgeschlagenheit und Husten können länger andauern	5-7 Tage

Quellen: Ferroni et al. (2011); CDC (o. J.)