

# Eine Suizid-Absicht kann sich über mehrere Phasen aufbauen

## Phase der Abgrenzung



### Passive Suizid-Gedanken

Gedanken an den Tod;  
Suizid wird aber noch nicht  
als tatsächliche Option gesehen

## Phase des Abwägens



### Offene Suizid-Ankündigungen

Suizid-Gedanken werden  
mitgeteilt; die Betroffenen  
rufen dadurch um Hilfe

## Entschluss-Phase



Suizid  
Handlungen

### Indirekte Suizid-Ankündigungen

Vorbereitungshandlungen;  
„Ruhe vor dem Sturm“