

# DEPRESSIONEN BULLSHIT-BINGO

Reiß dich  
zusammen.

Jeder hat  
mal einen  
schlechten Tag.

Du hast  
wohl zu viel  
Freizeit.

Lach doch  
mal wieder.

Krieg mal  
den Hintern  
hoch.

Steiger  
dich nicht  
so rein.

Jeder war  
schon mal  
traurig.

Ist doch auch  
so eine Mode-  
krankheit.

Na dann  
ab zum  
Psycho-Doc!

Kopf  
hoch.

Morgen sieht  
die Welt wieder  
anders aus.

Früher gab  
es das auch  
nicht.

Denk mal  
positiv.

Anderen geht  
es doch viel  
schlechter.

Kommt  
bestimmt  
vom Stress.

Versink  
nicht im  
Selbstmitleid.