

Was bedeutet mein BMI-Wert?

Klassifikation	BMI-Grenzwerte (kg/m ²)
Untergewicht	< 18,5
Starkes Untergewicht	< 16
Mäßiges Untergewicht	16 – 16,99
Leichtes Untergewicht	17 – 18,49
Normalgewicht	18,5 – 24,9
Übergewicht	≥ 25 – 29,9
Adipositas (Fettleibigkeit)	≥ 30
Adipositas Grad I	30 – 34,9
Adipositas Grad II	35 – 39,9
Adipositas Grad III	≥ 40

Quelle: WHO