

# Kennen Sie Ihren Blutdruck?

Sie können Ihren Blutdruck in der Praxis messen lassen. Ihre Ärztin oder Ihr Arzt berät Sie gerne.

**Jeder dritte Erwachsene hat Bluthochdruck.**

Bluthochdruck kann lange unbemerkt bleiben, denn er verursacht keine Beschwerden. Ohne Behandlung kann er aber zum Beispiel Herz und Blutgefäße schädigen.



Mehr Informationen:

<https://stiftung-gesundheitswissen.de/wissen/hypertonie/hintergrund>

oder hier:

