

Was bedeutet mein BMI-Wert?

Klassifikation	BMI-Grenzwerte (kg/m ²)
Untergewicht	unter 18,5
Starkes Untergewicht	unter 16
Mäßiges Untergewicht	von 16 bis 16,99
Leichtes Untergewicht	von 17 bis 18,49
Normalgewicht	von 18,5 bis 24,9
Übergewicht	von 25 bis 29,9
Adipositas (Fettleibigkeit)	über 30
Adipositas Grad 1	von 30 bis 34,9
Adipositas Grad 2	von 35 bis 39,9
Adipositas Grad 3	über 40

Quelle: WHO (2000)