

Wie viele Menschen mit Übergewicht oder Adipositas erkranken - im Vergleich zu Menschen mit Normalgewicht - innerhalb von 10 Jahren an bestimmten anderen Krankheiten?

Erkrankung	gültig für	Anzahl der Personen mit Normalgewicht [BMI 18,5 bis < 25 kg/m ²], die voraussichtlich in den nächsten 10 Jahren an dieser Krankheit erkranken	Anzahl der Personen mit Übergewicht [BMI 25 bis < 30 kg/m ²], die voraussichtlich in den nächsten 10 Jahren an dieser Krankheit erkranken	Anzahl der Personen mit Adipositas [BMI ≥ 30 kg/m ²], die voraussichtlich in den nächsten 10 Jahren an dieser Krankheit erkranken
Typ-2-Diabetes¹	Erwachsene Männer und Frauen	etwa 8 von 100	22 von 100	57 von 100
Vorhofflimmern²	Erwachsene Männer und Frauen	1 von 100	2 von 100	3 bis 5 von 100
Koronare Herzkrankheit³	Erwachsene Frauen	weniger als 1 von 100	1 von 100	1 von 100
Koronare Herzkrankheit³	Erwachsene Männer	4 von 100	5 von 100	6 von 100
Schlaganfall gesamt⁴	Erwachsene Männer und Frauen	1 von 100 ⁵	1 von 100	1 von 100
Verminderte Spermienzahl in der Samenflüssigkeit⁶	Erwachsene Männer	24 von 100	26 von 100	31 von 100
Erektile Dysfunktion⁷	Erwachsene Männer	9 von 100 ⁸	12 von 100	14 von 100
Demenz⁹	Erwachsene Männer und Frauen unter 65 Jahren	3 von 100	Kein erhöhtes Risiko im Vergleich zu Normalgewichtigen	4 von 100

Quellen: [1] Abdullah et al. (2010); [2] Aune et al. (2017); [3] Mongraw-Chaffin et al. (2015); [4] Wang et al. (2022); [5] Stevens et al. (2017); [6] Sermondade et al. (2012); [7] Pizzol et al. (2020); [8] Statista (2020); [9] Pedditzi et al. (2016)