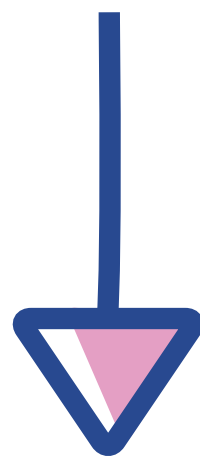


BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN BEI MITTELSCHWERER UND SCHWERER DEPRESSION

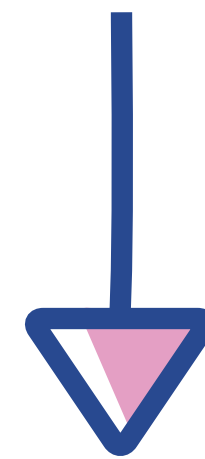
MITTELSCHWERE DEPRESSION:



Medikamente
ODER
Psychotherapie

Bei mittelschwerer Depression kommen entweder eine Psychotherapie oder eine Behandlung mit Medikamenten in Frage.

SCHWERE DEPRESSION:



Medikamente
UND
Psychotherapie

Bei schwerer Depression ist eher eine Kombination aus beidem – also Medikamente und Psychotherapie – sinnvoll.

UNTERSTÜTZEND

Hilfe zur Selbsthilfe: Niedrigschwellige Angebote

Aufklärung
über die
Erkrankung

Selbsthilfe-
bücher

Strategien
zur Problem-
lösung
erlernen

Aufklärung
über Maß-
nahmen für
besseren
Schlaf

Gespräche
mit psycho-
therapeu-
tischen
Techniken

UNTERSTÜTZEND

Online-Programme

- sollen helfen, die Beschwerden der Depression zu lindern.

- müssen ärztlich verordnet und begleitet werden.