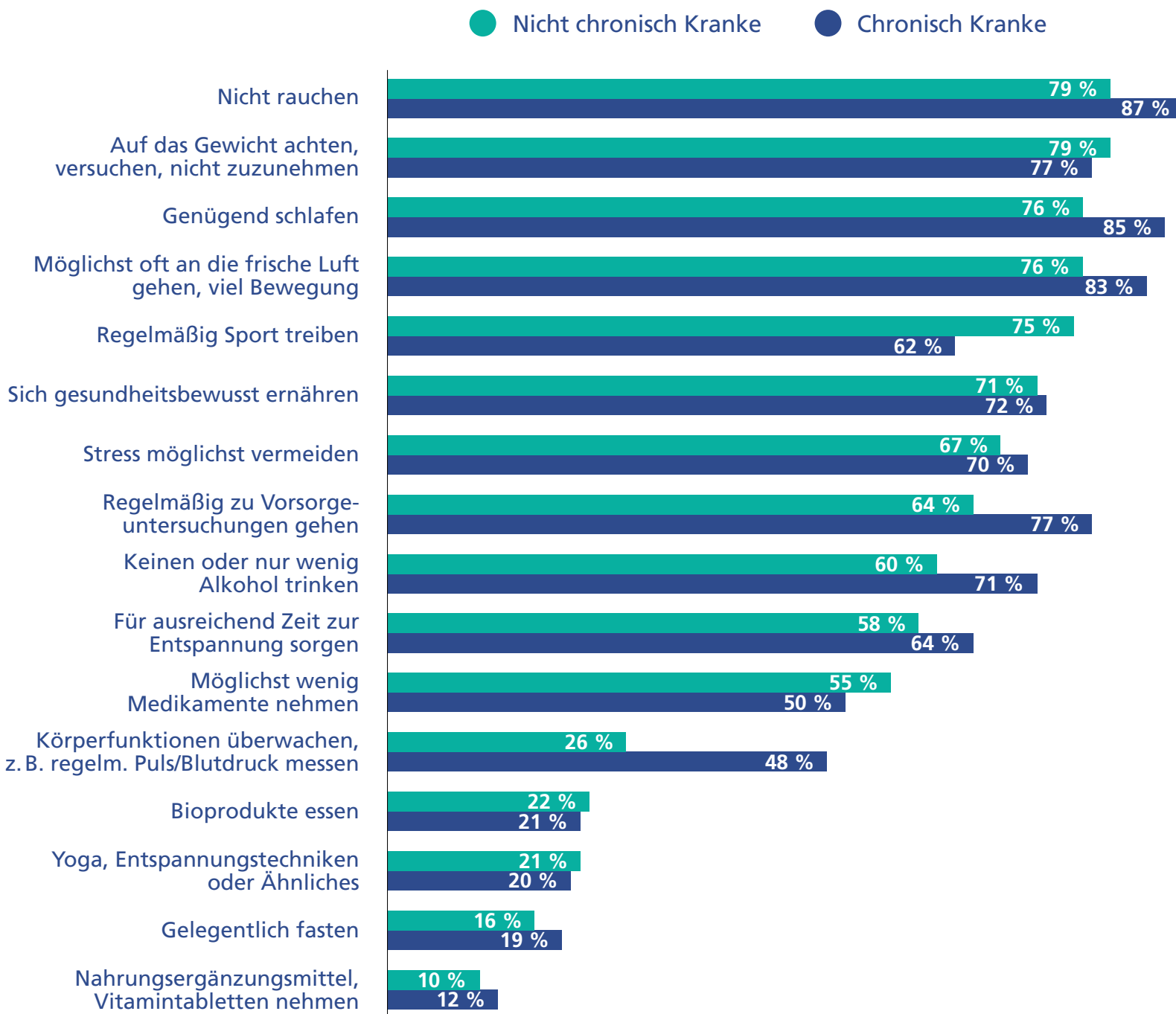


# Klare Vorstellungen von gesundheitsorientiertem Verhalten

Als besonders wichtig gelten für Menschen mit und ohne chronische Erkrankungen der Verzicht auf Rauchen, die Kontrolle des eigenen Gewichts, ausreichend Schlaf und regelmäßige Bewegung.

Einschätzung, das ist wichtig, um gesund zu bleiben...



Basis: n= 1255 Befragte, Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre bzw. chronisch Kranke

Quelle: Stiftung Gesundheitswissen (Hg.): Gesundheitsorientierung und Informationsverhalten chronisch Kranker. Sekundäranalyse in Zusammenarbeit mit dem Institut für Demoskopie Allensbach. Berlin, Stiftung Gesundheitswissen, 2021