

So tragen und pflegen Sie den Mundschutz richtig

7 Tipps, auf die man beim Auf- und Absetzen achten sollte.

1



Die Hände 20-30 Sekunden **mit Seife waschen**. Erst dann die Maske aufsetzen.

2



Die Maske muss **Nase und Mund** bedecken und generell **eng** am Gesicht anliegen.

3



Während des Tragens **nicht an die Maske fassen**.

4



Die Maske regelmäßig **tauschen**, vor allem wenn sie **feucht** ist.

5



Möglichst **vor und nach dem Ausziehen** der Maske die Hände waschen.

6



Beim Ausziehen der Maske die **Schlaufen** benutzen. Möglichst nicht die Außenseite anfassen.

7



Die Stoffmasken **heiß mit Seife oder Waschmittel** waschen.