

# Checkliste für den Arztbesuch

Zum Ausdrucken, Ausfüllen und Ankreuzen

Angaben, die dem Arzt bei der Diagnose bzw. Wahl einer Therapie helfen:

- Was ist der Grund des Arzt-Termins?

---

---

---

- Welche Beschwerden haben Sie? Wo? Seit wann?

---

---

---

- Leiden Sie an Allergien oder chronischen Krankheiten?

---

---

- Treten bestimmte Krankheiten in der Familie häufiger auf?

---

---

- Welche Medikamente nehmen Sie derzeit ein?

---

---

## 5 Fragen an den Arzt

Stellt der Arzt eine Diagnose und empfiehlt eine Behandlung, fragen Sie genau nach:

- Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?
- Was sind die Vor- und Nachteile dieser Möglichkeiten?
- Wie wahrscheinlich sind die jeweiligen Vor- oder Nachteile?
- Was kann ich selbst tun?
- Was passiert, wenn ich nichts tue?

## Weitere Aspekte:

Wichtig könnte für Sie auch eine Antwort auf diese Fragen sein:

- Wird die vorgeschlagene Therapie von der Krankenkasse übernommen?
- Ändert sich mein Alltag durch die Diagnose und die empfohlene Therapie?
- Wie lange wird die Behandlung dauern?
- Gibt es Heilung oder nur eine Linderung der Beschwerden?
- Was kann ich selbst zu meiner Genesung beitragen?
- Wie schnell muss ich mich für oder gegen die Behandlung entscheiden?