

Händewaschen – so geht es richtig

1



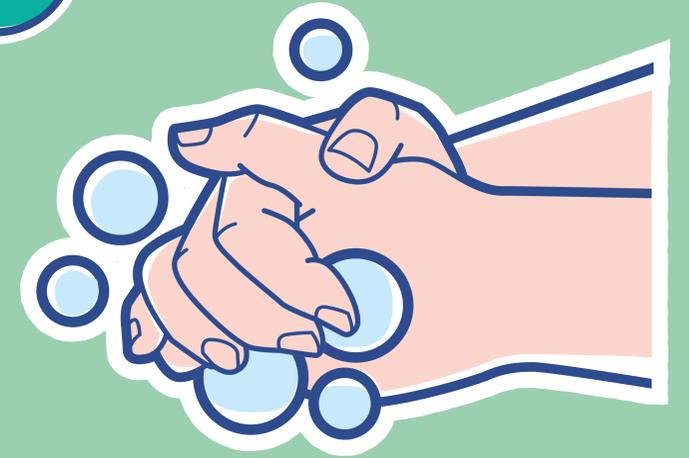
Zunächst die Hände unter fließendes Wasser halten.

2



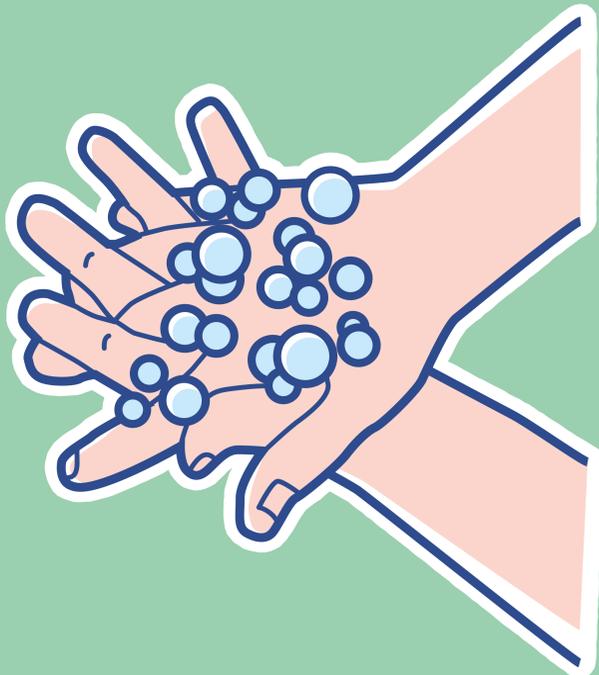
Beide Hände gründlich mit Seife einreiben – Wasser alleine ist lange nicht so wirksam.

3a



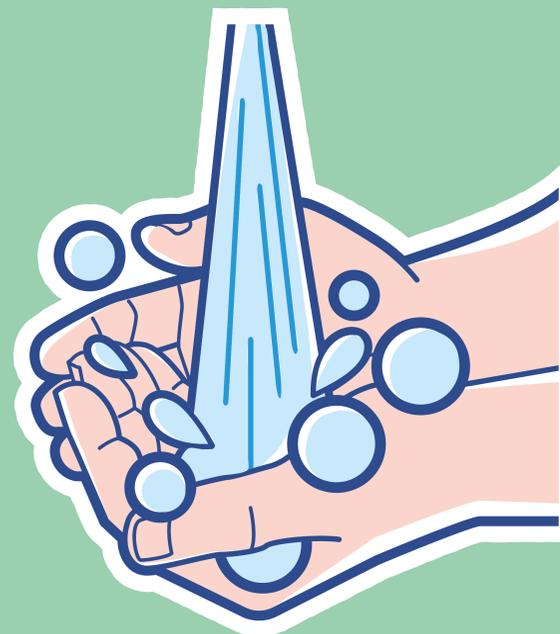
Handinnenflächen und Handrücken gründlich reinigen.

3b



Auch die Fingerspitzen sowie die Zwischenräume zwischen den Fingern und unter den Fingernägeln berücksichtigen.

4



Hände mindestens 20 bis 30 Sekunden lang einseifen und unter fließendem Wasser abspülen.

5



Hände gut abtrocknen.