

Wie viele Männer und Frauen erkranken innerhalb eines Jahres in Deutschland an einer Angststörung?

Art der Angsterkrankung	Frauen	Männer
Angststörungen insgesamt	21 von 100	9 von 100
Agoraphobie	6 von 100	2 von 100
Soziale Phobien	4 von 100	2 von 100
Generalisierte Angststörung	3 von 100	2 von 100
Panikstörung	3 von 100	1 von 100

Quelle: Jacobi et al. (2014)

Lesebeispiele:

Von einer Agoraphobie sind in Deutschland im Laufe eines Jahres etwa 6 von 100 Frauen (6%) und 2 von 100 Männern (2%) betroffen. Eine soziale Phobie haben im gleichen Zeitraum etwa 4 von 100 Frauen (4%) und 2 von 100 Männern (2%). Die Angaben beziehen sich auf Erwachsene im Alter von 18 bis 79 Jahren.

Legende:

Agoraphobie: Angst vor öffentlichen Plätzen und Menschenmengen

Soziale Phobie: Angst vor Situationen, in denen man im Mittelpunkt steht

Generalisierte Angststörung: Ständige Ängste in allen Lebenslagen, zum Beispiel, dass einem selbst oder nahestehenden Personen etwas passiert

Panikstörung: Plötzlich auftretende Angstattacken, die mit heftigen körperlichen Reaktionen, zum Beispiel Herzrasen oder Schweißausbrüchen, verbunden sind