

Pressemitteilung

Schlaganfall-Risiko-Rechner bei Vorhofflimmern: Finden Sie heraus, wie gefährdet Sie sind

Berlin, 06. Mai 2024 – Vorhofflimmern ist eine Form von Herzrhythmusstörung. Menschen mit Vorhofflimmern haben ein erhöhtes Risiko, einen Schlaganfall zu erleiden. Wie hoch das persönliche Risiko tatsächlich ist und ob eine Behandlung mit Medikamenten in Frage kommt, lässt sich anhand eines speziellen Punktesystems berechnen. Die Stiftung Gesundheitswissen bietet einen Schlaganfall-Risiko-Rechner und informiert zum Tag des Schlaganfalls am 10. Mai 2024 über Präventionsmöglichkeiten.

Laut der Deutschen Schlaganfall-Hilfe erleiden in Deutschland etwa 270.000 Menschen jährlich einen Schlaganfall. Ursache sind die flimmernden Herzhöfe, die dafür sorgen, dass das Blut langsamer fließt als normalerweise. Dadurch bilden sich Blutgerinnsel. Wenn diese sich ablösen und in den Körper gelangen, können sie unter anderem im Gehirn Blutgefäße verstopfen, was zu einem Schlaganfall führen kann. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Menschen mit Vorhofflimmern ihr eigenes Risiko frühzeitig erkennen, um rechtzeitig vorbeugen zu können.

Benötige ich Medikamente, um einem Schlaganfall vorzubeugen?

Nicht alle Menschen mit Vorhofflimmern haben das gleiche Risiko eines Schlaganfalls. Dieses wird durch mehrere Faktoren beeinflusst, dazu zählen z. B. das Alter, das Geschlecht, eine diagnostizierte Herzschwäche, Bluthochdruck oder bereits erlittene Schlaganfälle. Mit einem Punktesystem, welches in der Fachsprache CHA₂DS₂-VASC-Score genannt wird, werden diese Risikofaktoren abgefragt. So lässt sich ermitteln, ob eine medikamentöse Behandlung mit Gerinnungshemmern eine mögliche Präventionsmaßnahme wäre.

Berechnen Sie Ihr persönliches Schlaganfall-Risiko

Die Stiftung Gesundheitswissen bietet auf ihrem Gesundheitsportal einen Schlaganfall-Risiko-Rechner. Dieser kann Menschen mit Vorhofflimmern dabei unterstützen, zusammen mit ihrem behandelnden Arzt oder ihrer Ärztin zu entscheiden, ob eine vorbeugende medikamentöse Behandlung notwendig ist oder nicht.

⇒ [Direkt zum Schlaganfall-Risikorechner](#)

Welche Möglichkeiten zur Vorbeugung gibt es?

Um das Risiko eines Schlaganfalls vorzubeugen, werden sogenannte Gerinnungshemmer eingesetzt. Dabei handelt es sich um Medikamente in Tabletten-Form, die die Blutgerinnung hemmen sollen. Bei Menschen mit Vorhofflimmern werden dabei vor allem die beiden Gerinnungshemmer-Gruppen direkte orale Antikoagulanzen (DOAK) sowie Vitamin K-Gegenspieler eingesetzt. Diese verhindern, dass Gerinnsel in den Blutgefäßen entstehen. Welche Nachteile diese medikamentösen Therapieformen mit sich bringen können und welche weiteren Möglichkeiten zur Schlaganfall-Vorbeugung es gibt, darüber informiert die Stiftung Gesundheitswissen auf ihrem Gesundheitsportal:

⇒ [Direkt zur Gesundheitsinformation Schlaganfall-Prävention bei Vorhofflimmern](#)

Kontakt für Presseanfragen:

Markus Wohsmann
Leiter Kommunikation und Pressesprecher
markus.wohsmann@stiftung-gesundheitswissen.de
T +49 30 4195492-20

Jonas Windler
Mitarbeiter Kommunikation
jonas.windler@stiftunggesundheitswissen.de
T +49 30 4195492-24

Über die Stiftung Gesundheitswissen:

Die gemeinnützige, operative Stiftung Gesundheitswissen mit Sitz in Berlin will die Kompetenz von Menschen in Deutschland im Hinblick auf Gesundheit und Prävention stärken und die Informationsasymmetrien zwischen Arzt und Patient abbauen. Dazu erstellt sie u. a. laienverständliche Gesundheitsinformationen auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse, zeigt Präventionsmöglichkeiten sowie Behandlungsalternativen auf und fördert das Gesundheitswissen im Allgemeinen. Stifter ist der Verband der Privaten Krankenversicherung.