

Medikamente

1 Medikament gegen **Schmerzen**

1 Mittel gegen **Durchfall, Übelkeit, Erbrechen**

1 Mittel gegen **Sonnenbrand u. Verbrennungen**

1 Medikament gegen **Fieber**

1 Mittel gegen **Insektenstiche**

1 Medikament gegen **Erkältungsbeschwerden**

Wundpflaster

Persönliche Medikamente:

Verbandszeug

keimfreie Verbandtücher

keimfreie Wundkompressen

Fixierbinden

Heftpflaster zum Befestigen von Verbänden

Dreiecktuch

Wundreinigungstuch

Verbandpäckchen (mittel und groß)

Für Babies und Kinder

Zäpfchen gegen Schmerzen und Fieber

Nasentropfen oder Meersalzlösung

Wund- und Heilsalbe für kleinere Verletzungen

Zinkoxid-Salbe gegen einen wunden Po

Schere (zum Schneiden von Verbandszeug)

Persönliche Medikamente meines Kindes:

Sonstiges

Fieberthermometer

Desinfektionsmittel für die Hände

Einweghandschuhe zur Wundversorgung

Pinzette

Wichtige Kontakte

Anschrift und Telefonnummer
der Hausarztpraxis

Anschrift und Telefonnummer
der Kinderarztpraxis

Anschrift und Telefonnummer
von Fachärzten, Fachärztinnen,
die man regelmäßig besucht

Notruf: 112

(in lebensbedrohlichen Situationen)

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

(nachts, am Wochenende oder feiertags bei starken aber nicht lebensbedrohlichen Beschwerden)